

Musikfreunde Rauenthal e.V.

Hygieneplan Nutzung Toiletten

Die Nutzung der Toilette während der Musikprobe oder des Zusammenseins in den Räumen ist möglichst zu vermeiden. Wird die Toilette benutzt, darf sich nur eine Person in diesen aufhalten. Es hat nach Nutzung eine anschließende Reinigung zu erfolgen (von den für die Fußbodenreinigung benannten), was dokumentiert wird.

Auf der Toilette sind die [Waschregeln](#) auszuhängen. Das Vorhandensein von notwendigem Reinigungs- und Desinfektionsmittel sowie Einmalhandtüchern oder Einweg-Papierhandtüchern mit geschlossenem Abfall-/Sammelbehälter ist sicherzustellen.

Lassen Sie sich Zeit:

Waschen Sie die Hände



immer 30 Sekunden lang.



Dazu benutzen Sie Wasser und Seife.

Gründliches Händewaschen gelingt in fünf Schritten:



Halten Sie die Hände zunächst unter fließendes Wasser. Die Temperatur können Sie so wählen, dass sie angenehm ist.



Seifen Sie dann die Hände gründlich ein – sowohl Handinnenflächen als auch Handrücken, Fingerspitzen, Fingerzwischenräume und Daumen. Denken Sie auch an die Fingernägel.



Reiben Sie die Seife an allen Stellen sanft ein. Gründliches Händewaschen dauert 20 bis 30 Sekunden.



Danach die Hände unter fließendem Wasser abspülen. Verwenden Sie in öffentlichen Toiletten zum Schließen des Wasserhahns ein Einweghandtuch oder Ihren Ellenbogen.



Trocknen Sie anschließend die Hände sorgfältig ab, auch in den Fingerzwischenräumen. In öffentlichen Toiletten eignen sich hierfür am besten Einmalhandtücher.